Hogar Infantil
Gerona Arco Iris De Amor

EL RINCÓN DE LAS EMOCIONES

!HOLA! ¿ SABES QUE SON LAS EMOCIONES ?

Son respuestas afectivas que se manifiestan a nivel fisico como psicologico, los niños y niñas experiementan una gama de emociones a medida que crecen y enfrentan nuevas experiencias .



TE ENSEÑO ALGUNAS DE ELLAS

La tristeza, el temor, el desagrado, la alegria y la ira.



¨QUIERO CONTARTE¨

Que las emociones se efectuan con mayor claridad a partir de la interaccion con las personas que nos rodean, poniendo en juego esa gran palabra ¨ LA EMPATIA¨

Cada una ellas juegan un papel importante en la prmera infancia, son tan esenciales para su desarrollo y crecimiento que les permite identificar cada uno de sis sentimientos y pensamientos adecuadamente.



Por lo cual es de suma importancia brindar espacios, situaciones y vivencias en los que se logre aprender a identificarlos y regularlas desde el conocimiento propio y las relaciones interpersonales que se presentan.

AVISO IMPORTANTE

Reconocer y comprender estas emociones basicas es fundamentalpara fomentar la inteligencia emocional en nuestros niños y niñas.



¿QUIERE S APRENDER A REGULARLAS?

Respirar profundo y cuenta hasta 10
Dialoga cuando lo necesitas
Brinda atención Y tiempo de calidad

EL TREN DE LAS EMOCIONES

VAGON N* 1 ACTIVIDAD ROMPE HIELO

Daremos inicio con el video de las emociones acompañando a los niños y niñas a imitar cada emoción.

VAGON N* 2 INICIAMOS NUESTRO RECORRIDO

Luego continuaremos ambientando el espacio en donde surgira esta gran experiencia, recuerda utilizar elementos y materiales que tengas en casa.

VAGON N* 3

Para que sea divertida debes tener un espejo, crema de dientes, espuma o labial.

VAGON N* 4

El acompañante que guiara la dinámica tendrá que dibujar en el espejo con cualquiera de los elementos nombrados, una de las emociones para que los niños y niñas imiten por medio de su cara. asi sucesivamente harán con todas las emociones.

FINALIZAMOS NUESTRO RECORRIDO COMPARTIENDO EN FAMILIA UNA DELISIOSA CHOCOLATINA

Elaborado por: Evelyn Vargas Bermudez - Docente Titular